

おどいば新聞 ケアプラザ 2月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

**忘れ物
物忘れ・置き
忘れが増えた**



**時間・日付を
忘れるようになった**



**仕事や家事が
以前のように
出来なくなってきた**



**通帳 や カード
の扱いが難しく
なってきた**



ご自身・ご家族に

こんな症状ありませんか？

**服薬 がきちん
できなくなってきた**



**何を
するの
も
おっくう
になり
嫌が
るよ
うに
なっ
てい
る**



**気候に
合った
服装
を
選
ぶ
こ
と
が
で
き
な
く
な
っ
て
い
る**




**入浴
して
も
洗
髪
す
る
の
が
難
し
く
な
っ
て
い
る**



認知症は早期の相談が有効です

令和 6 年度
横浜市もの忘れ検診

50歳以上の横浜市民の皆様へ

 無 料
0 円で実施
年度内に1回

認知症の疑いがあった場合、
専門医療機関を紹介します。
紹介料、精密検査にかかる
費用は有料です。

高齢者の5人に1人は認知症になる時代と言われています。
年に1回は検診を受けることをおすすめします。

※もの忘れ検診実施医療機関は追加されることがあります。
最新の情報は横浜市ホームページをご確認ください。

横浜市 令和6年度 もの忘れ検診 検票

「もの忘れ検診」の受診方法は最終ページ

**横浜市の
もの忘れ検診も
ご利用ください**



おどいば ねこまつり 2025

しんこ細工でうちの子を作ろう！

かわいい「うちの子」
作ってみてね！



2.22 土

13:30~15:30

参加無料

3階 ボランティアルーム
講師 しんこ細工 しのぶ会
笠原しのぶさん

① 13:30~14:00

② 14:00~14:30

③ 14:30~15:00

各回先着5名様

※当日 13 時より受付を開始致します

劇団ぴよぴよ 人形劇公演 「猫の踊場」

13 時半開場 14 時開演 先着 50 名

会場：踊場地域ケアプラザ 3F 多目的ホール

劇団ぴよぴよ・・・2019 年子育て支援拠点ととの芽にて結成。

メンバーは子育て真っ最中のママ約 10 名とサポーターさん。

これまで戸塚区を中心に 50 回ほど発表。



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)

801-2922 (地域包括)

801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします

“あらゆる人の尊厳を守り、常に人が人として、文化的生活を営めるよう、その自立に向けた支援に努める”
踊場地域ケアプラザは(福)神奈川県匡済会が運営しています。 <http://www.kyosaikai.jp/> ブログもあります