

おどいば新聞

ケアプラザ



3月号

発行 横浜市踊場地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区中田東1-4-6
電話 801-2920
FAX 801-2923

園芸、ガーデニング入門講座

踊場地域ケアプラザ 3 階にあります屋上庭園と入口脇（いずみ福祉作業所ゆうさん前）の花壇を活用した講座を実施致します。初心者の方でも安心して参加いただける内容となっております。

講義：植物のはなし、剪定に使用する道具と安全対策、植物の剪定方法のまとめ
実習：花の植え替え、剪定 ※季節に合わせて活動内容が変わります

実施期間：令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月の 1 年間、月 1 回午前中に実施します

初 回：4 月 20 日（日）10 時～

2 回目以降の開催日は初回にお伝えさせていただきます（土日開催です）

参加費：無料

定 員：6 名

申込み：3 月 23 日（日）10 時より受付開始 踊場地域ケアプラザ 電話：801-2114

0 から始める 腹話術

腹話術を 1 年間通して学べる講座を開始します。

基本的な技術の他、自作の台本作りにも挑戦できます。0 から学べますのでお気軽にお申込みください。

講 師：渡邊 勉さん

実施期間：令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月の 1 年間 全 12 回

初 回：4 月 28 日（月）10 時～11 時半

基本第 4 月曜日、祝日の月は振り替えて実施します

参加費：1 回 500 円（資料代等）

定 員：5 名

申込み：3 月 23 日（日）10 時より受付開始 踊場地域ケアプラザ 電話：801-2114

介護者懇談会

ようこそ！
交流会

あなたのご参加をお待ちしています♪

介護のこと **いっしょに** 話してみませんか？

踊場地域ケアプラザでは ※原則、**参加費**や**事前予約**は**不要**です(=^_^=)。

【毎月1回 第1水曜日 10:30~12:00】

家族介護者のつどいを開催しています♪

介護の悩みや不安、疑問などなど、

あなたの気持ちを ぜひ聞かせてください♪

下記の日程で、いつでもお気軽にお越しいただければと思います♪

令和7年度の開催日程

開催日	内容	開催日	内容
4月2日	お花見／交流会	10月1日	交流会
5月7日	交流会	11月5日	交流会
6月4日	交流会	12月3日	お疲れさま会 (参加費：100円)
7月2日	交流会	1月7日	交流会
8月6日	暑気払い (参加費：100円)	2月4日	交流会
9月3日	交流会	3月4日	交流会

★網掛けの月（4・8・12月）はイベント会♪4月は天候により変更します

【お問い合わせ先：踊場地域包括支援センター ☎045-801-2922】



踊場地域ケアプラザでは毎月第1月曜日が清掃日となります。3階各部屋の利用ならびに予約はできません。デイサービスと相談事業は通常通り営業しております。

ご意見・お問合せは

電話 801-2920 (代表)
801-2922 (地域包括)
801-2114 (地域交流)

FAX 801-2923

Eメール shima@odoriba-cp.jp

担当 嶋(しま)までお願いします